

# Lovpriser Gud med psykologisk skepsis



– Å forklare en tro, forklarer den ikke bort. Å vite hvorfor du tror eller hvilken psykologisk funksjon troen har, sier ikke noe om dens sannhet eller falskhet, sier Myers.

Psykologiprofessor **David Myers** jobber for at «blinde» akademikere skal se viktigheten av religion, og tunghørte skal få høre Guds ord.

**Tekst og foto** Sindre Storvoll

– **DET ER MANGE** som har gitt sitt hjerte til Herren, men mange færre som har gitt all sin forstand – gjennom granskning og utforskning, sier David Myers, med referanse til Jesu kjærlighetsbud.

Over et bord på Langesund bad sendes et av psykologifagets skarpeste blikk. De 71 år unge øynene tilhører en amerikansk professor verdenskjent for sine lærebøker i psykologi, og det å se kristen tro gjennom psykologiske briller.

I Bibelen ber Paulus menigheten i Tessalonika prøve alt, men holde fast på det gode. Dette mener Myers kunne vært mottoet for dagens empiriske og moderne psykologiske vitenskap. Fra hans reformerte kristne bakgrunn, tror han på en «alltid-reformerende» middelvei mellom meningstom vitenskap og blind fundamentalisme.

– Vi er kalt i ydmykhetens ånd til å være åpne for ny innsikt og åpenbaringer ved å undersøke Bibeltekstene, skaperverket, men også å høre hva vitenskapen forteller oss. Våre oppfatninger kan alltid inneholde feil og vil endres over tid. Vi får glimt av helheten i et speil, i en gåte, innskrenket av våre kognitive begrensninger, sier han og legger til:

– Å forklare en tro, forklarer den ikke bort. Å vite hvorfor du tror eller hvilken psykologisk funksjon troen har, sier ikke noe om dens sannhet eller falskhet, sier Myers og smiler.

## **Sannelig sunt å tro på Gud**

Han smiler mye, trebarnsforen, hvis CV trenger hele 21 sider for å oppsummere verv, utmerkelse, og ikke minst de mange publikasjonene gjennom karrieren. Flere av bøkene omhandler lykke, som en motvekt til nyateistiske strømninger som hevder at religion er roten til alle problem, både for individ og samfunn. Dette er også grunnen til

at *Agenda 3:16* møter ham i Norge, like før han skal på som hovedtaler på Emmauskonferansen med spørsmålet «Er det sunt å tro på Gud?»

– Så sannelig er det sunt, utbryter Myers.

– Aktive religiøse mennesker lever gjerne sunnere, lykkeligere og mer generøse liv, sier han og foregriper entusiastisk all forskningen han senere skal dele med konferansedeltakerne.

## **Trønderske røtter**

Arrangøren er Emmaus psykologiforening, et landsdekkende nettverk for psykologistudenter og psykologiarbeidende opptatte av skjæringsspunktene mellom kristen tro og psykologi. David Myers som gjest er sånn sett midt i blinken for organisasjonen. Men også psykologiprofessoren fikk oppfylt et etterlengtet ønske om å besøke hjemlandet til sin morfar.

– Ikke alle vet at jeg er 25 prosent norsk. Min mors far het Adolf Nelson og kom fra Trondheim. Min kone og jeg ønsker å komme tilbake ved en senere an-

ledning for å utforske mer av dette vakre landet og dets berømte fjorder, sier Myers og skuer utover skjærgården.

## **Kalt til medfølelse**

Fra norske fjorder penser intervjuet tilbake på internasjonal forskning: Religiøsitet påvirker selvkontroll positivt. Og god selvkontroll fører til mer trening, lenger liv, og god seksualitet og akademisk suksess. Religiøse mennesker er ellers mindre opptatte av penger og har mindre å gjøre med rus og kriminalitet, og gir mer i gaver og frivillig arbeid. Disse forskjellene forklares med god sosial støtte og tilhørighet i trosfelleskap, tro på en ekstern kontroll, håp i et evig perspektiv i møte med motgang og død, de gode nyhetene om at man er akseptert, forklaring på de store spørsmål og mening med livet. ☺

**Å få folk til å tenke smartere, mer kritisk, se andre mer medfølende og mindre dømmende, det er mitt kall.**





## David G. Myers

- Psykologiprofessor ved Hope College, Michigan, USA.
- Gift med Carol, tre barn.
- Født 1942 i Seattle, Washington.
- Kjent for sitt forfatterskap om psykologi og kristen tro.
- Var i Norge som hovedtaler ved Emmaus psykologi-forenings konferanse: «Er det sunt å tro på Gud?» på Langesund Bad i oktober.
- Er grunnlegger av nettsiden hearingloop.org og har skrevet en rekke artikler og rundt 10 000 e-poster for hørselens sak.

**Jeg er overrasket og svært takknemlig for mengden lesere jeg har. Det er en ære, men også et stort ansvar.**

☞ – Er du selv lykkelig?

– Ja, det er jeg, da jeg begunstiger mange av tributtene som fører til lykke: Jeg er en utadgående person, har sterk sosial støtte, nære relasjoner, gode venner og en kjærlig partner. Og en tro som fyller livet mitt med mening og håp, sier mannen som sykler i all slags vær, spiller basketball og der laserpeker er det nærmeste han kommer gåstokk.

– Og hva vil du si er meningen med livet er?

Myers blir tankefull, og tenker litt høyt for ikke å bli normativ i sitt svar.

Da jeg var barn lærte jeg at livet handlet om å elske Gud og ha glede i ham for alltid. I dag, som en troende person, tenker jeg at den personlige meningen handler om noe større enn selv – å se forbi seg selv, sier han til slutt, mer sikker nå.

– Å få folk til å tenke smartere, mer kritisk, se andre mer medfølende og mindre dømmende, det er mitt kall.

### En stemme for hørselshemmede

Rundt halsen bærer Myers en minislynge, altså en liten teleslynge som kan forsterke lyd og sjalte ut støy i alt fra mobiltelefoner til konsertsaler. Effekten av denne innretningen ble åpenbart da han fikk testet systemet under en gudstjeneste i Skottland 1999.

– Det var som å gå fra en røff grusvei til fersk asfalt, forklarer han.

– Det deilige resultatet var en krystallklar stemme som snakket rett inn i hodet mitt, heller enn fra høytalere langt oppe på veggen.

Myers er, som sin mor var, bærer av en sykdom for hørselstap. I motsetning til det vanlige mønsteret, forsvinner de laveste frekvensene først. Men selv om 71-åringen gradvis

hører mindre av det som skjer rundt ham, hører nå stadig flere om det teleslynge-systemet som Myers har blitt et internasjonalt talerør for. Som grunnlegger og primus motor for nettsiden hearingloop.org har han skrevet en rekke artikler og rundt 10.000 e-poster for hørselens sak. På verdensbasis er Skandinavia langt

– Aktive religiøse mennesker lever gjerne lykkeligere liv, mener David Myers.

fremme i tilrettelegging for hørselshemmede, mens USA bare nylig har begynt å høre etter. Og som Myers fikk erfare, er det nettopp kirkene rundt omkring som har drevet frem mye av spredningen og som har møtt utfordringen med åpne ører.

– Det er kirkene som har ledet an utviklingen, bokstavelig talt fordi man ønsket at flest mulig skulle HØRE ordet. De har trent kulturen som har gitt sin aksept når de ser hvor brukervennlig og rimelig utstyret faktisk er.

### Den ekte julenissen

Rundt venstre ringfinger har Myers båret giftering i 50 år. Ekteskapet med Carol har resultert i tre voksne barn og et barnebarn.

Fra barna var små, har Carol vært interessert i biskopen Sankt Nikolai fra Lykia, som ligger i dagens Tyrkia. Hun ønsket å fremelske giverglede og unngå høytidens grådighet ved å forklare at julenissen (Santa Claus) var en ekte person som tjente Gud og ga gaver til andre. Samlingen av figurer av biskopen vokste og interessen for historien bak økte til hun i år 2000 startet St. Nicholas Center. Nettsiden har informasjon, ressurser og et globalt nettverk, og per i dag rundt en million besøkende årlig.

– Denne jobben har hun sju dager i uka, året rundt, forklarer ektemannen.

– Med en slik jobb for «Christmas Carol» («julesang» på norsk, red.anm) blir det jul hos dere hele året?

– Ikke helt, ler Myers.

– Men det gjør ingenting at hun bruker energi på at julenissen kan gjenkristnes litt. Og det fine er at alle har en plass for St. Nikolai, om du er lutheraner, katolsk eller ortodoks.

### Deler ut velstand

Som sine foreldre, har også barna valgt uortodokse karrierer av globale proporsjoner. Eldstemann Peter er bosatt i Seattle i delstaten Washington, men bistår med teknologisupport i hjemmene til mangemillionærer, deriblant flere høyt oppe i Microsoft-systemet. I andre enden har datteren Laura bosatt seg i Cape Town, i Sør-Afrika, for å forske på HIV-gåten blant de mest fattige.

– Spennet er ekstremt, fra å jobbe for de rikeste av de rike, til de fattigste av de fattige. Jeg skulle ønske de to verdenene kunne møtes og rystes, sier Myers med et drømmende blikk, mens han lager et hulrom med håndflatene og rister dem.

– Og hva kunne skjedd? Velstanden ble distribuert jevnt utover.

Selv har Myers en stiftelse, The Myers Foundation, der godtgjørelsen (royalties) for bøkene hans går til veldedige organisasjoner.

– Jeg er overrasket og svært takknemlig for mengden lesere jeg har. Det er en ære, men også et stort ansvar. Målet er å rapportere slik verden er, ikke slik vi skulle ønske den var, sier David Myers. ◻



Gi med mobil:  
Send «Normisjon»  
til 2160. Du gir  
da en gave på  
200 kroner

 normisjon

# Hjelp Arusha ut av støvet!

I mange timer hver dag slår støvet som piskeslag rundt Arusha (8) og fyller lungene henne. Å vokse opp i en fattig familie, satte raskt en stopper for drømmene om skolegang og en vanlig barndom. I India lever mange tusen barn, kvinner og menn i steinindustriens lenker. Jobben er svært helseskadelig og levetiden for en steinarbeider er kort. Lungene tåler ikke alt støvet. En steinarbeider tjener åtte kroner dagen. Det er langt under fattigdomsgrensen og ingen lønn å leve et verdig liv på. Selv ikke i India.

**Normisjon ønsker å gi mennesker frihet og et verdig liv. Din gave betyr en enorm forskjell!**

Kontonummer: 15030213537 Kampanjenummer: 7001154

[www.normisjon.no](http://www.normisjon.no)